



C O N V I T E – palestra gratuita

Obesidade: como abordar a prevenção e o tratamento na família



Circ. 09/2011

Prezados Senhores Pais,

A obesidade tornou-se epidêmica em todo o mundo, em todas as classes sociais, e tem crescido entre crianças e adolescentes de modo ainda mais significativo. Desta forma, doenças antes restritas ao universo adulto agora tem sido mais precoces em nosso meio, incluindo diabetes, alterações de colesterol e triglicérides, hipertensão, as quais trazem um elevado risco de doenças cardiovasculares. Além disso, têm sido mais frequentes os casos de apnéia do sono e roncos, os quais atrapalham o rendimento escolar devido à sonolência diurna. Jovens já têm manifestado limitações físicas devido a problemas ortopédicos decorrentes do excesso de peso. Outros problemas de saúde podem ser ainda acrescentados, e não se deve desconsiderar o impacto psicossocial do excesso de peso numa sociedade que dá extrema importância à imagem corporal.

Por outro lado, são conhecidas as dificuldades das famílias em viabilizar as bases da manutenção do peso saudável, que são a boa alimentação e a atividade física. Existem muitos limitantes, e uma abordagem coletiva pode ser mais produtiva. Entendemos que a escola pode colaborar na educação em saúde estendendo tais conceitos junto a toda a comunidade escolar, de modo sistemático.

Assim, o Colégio Antônio Peixoto junto à Santosh Consultoria em Endocrinologia estão convidando os senhores para uma **palestra gratuita no dia 19/04 às 20h**, no auditório do Colégio, com o tema “Obesidade: como abordar a prevenção e o tratamento na família”. A palestra será proferida pelo **Dr. João Carlos Gonçalves Jr**, médico endocrinologista em Goiânia, e ex-aluno de nosso Colégio.

Acreditando que o tema possa interessar a todos, mesmo em famílias sem prevalência de obesidade, abrimos o convite a toda comunidade escolar.

Direção

FAVOR DESTACAR E DEVOLVER ESTA CONFIRMAÇÃO

Circ. 09/2011

C O N V I T E – palestra gratuita

Obesidade: como abordar a prevenção e o tratamento na família

Data: 19/04/2011
Local: auditório do CAP
Hora: 20h

Responsável pelo aluno(a): _____ Série: _____

- () Confirmando minha participação
() Ninguém de minha família poderá comparecer